

Ništa nije tako korisno za zdravlje i duhovni razvoj osobe kao smisljena zadaća koju ispunjava.

## Cilj studija:

Logoterapija, kao psihoterapijski pravac, unosi u psihoterapiju nešto novo, jedinstveno, a to je spoznaja da je čovjek duhovno biće. Proizlazeći iz njegovih duhovnih potreba, odgovara na osnovna egzistencijalna pitanja, važna kako za duševno zdravog, tako i za duševno bolesnog čovjeka.

S obzirom na to da u Hrvatskoj nije postojala edukacije iz logoterapije, odlučila sam ispuniti tu prazninu. Prva generacija je započela 2011. godine. Do sada je 386 osoba upisalo studij, koji se odvija u okviru Hrvatske logoterapijske udruge LOGOS. Udruga je član Saveza psihoterapijskih udruga Hrvatske te akreditirani član Viktor Frankl instituta u Beču. Studij je baziran na kurikulumu koji je sastavila prof. dr. sc. Elisabeth Lukas, najvrijednija i najvjernija učenica Viktora E. Frankla. Osobno mi je bila čast i privilegij studirati kod nje. Na njezin poticaj započela sam s edukacijom u Sloveniji 2010. godine, a nakon toga i u Zagrebu.

Nakon završenog studija, kandidati će biti osposobljeni, ukoliko za to ispune potrebne uvjete, prenositi svoje znanje kao predavači logoterapije, kao voditelji psihoterapije ili kao logopedagozi u

odgojnoobrazovnim ustanovama, centrima za socijalni rad i slično. Svoje znanje moći će primijeniti u preventivnom radu s mladima, kao pomoć starijima te svim osobama u psihički kriznim stanjima. Logoterapija se može provoditi kao individualna i kao grupna psihoterapija, a naročito je prikladna u radu s obiteljima. U svakom slučaju, stečeno znanje će kandidatima biti dragocjeno u pronalaženju odgovora na vlastita životna pitanja. Važno je napomenuti kako je za stjecanje naziva psihoterapeuta, potrebno ispuniti zahtjeve hrvatskog zakona o psihoterapiji.

# Logoterapija

## Obavijest

Četverogodišnji studij logoterapije će započeti individualnim razgovorima 23. i 24. listopada 2019. godine od 16.00 do 20.00 sati.

Predavanja i radionice će se održati u petak 25. listopada 2019. od 16.00 do 20.00 sati i u subotu 26. listopada 2019. od 9.00 do 16.00 sati.

Mjesto održavanja: Psihijatrijska klinika Vrapče, glavna predavaonica.

**Voditeljica i odgovorna osoba:**  
**Cvijeta Pahljina, dr.med.spec.psihijatar,**  
logoterapeut

### Prijave:

Mob. HRV.: 00 385 95 895 3283

Mob. SLOV.: 00 386 70 707 340

e-mail: cvijeta.pahljina@gmail.com

## Program studija

*'Iz ruševina se najbolje vide zvijezde.'*  
(Viktor Frankl)

### 'Logos' (grč.=smisao); logoterapija

odgovara na vječno čovjekovo pitanje o smislu postojanja, smislu trpljenja, smislu svekolikog doživljavanja i stvaranja. Bolesnom odgovara na pitanje: 'Zašto se to dogodilo upravo meni?'

Čovjek je sposoban iz ljubavi prema nekome, ili nečemu, zaboraviti na sebe, trpjeti, nadići samoga sebe. U ostvarenju takve transcendentne životne zadaće čovjek otkriva svoj pravi smisao.

Smisao nam nije unaprijed dan, otkrivamo ga postupno na svom životnom putu. Kad se osvrnemo unatrag, dobro je ako smo zadovoljni. Dobro je ako smo uspjeli živjeti svaki dan kao da je posljednji i zato posebno dragocjen.

Život smo dobili kao zadaću, koja je samo naša. Ustrajnost usprkos preprekama, spremnost na promjenu stava te smisao za

humor pomoći će nam u situacijama u kojima ne vidimo rješenja. Iskustvo dobro riješene krize osnažit će nas i povećati u nama osjećaj životne radosti.

## **DIPLOMA:**

**Nakon završenog 6. semestra**, kandidati će dobiti diplomu I. stupnja, koja im omogućuje pružanje psihoterapeutske pomoći, uz obaveznu superviziju prvu godinu dana. Diploma je također potvrda osposobljenosti za izvođenje predavanja i radionica iz područja logoterapije. Pri tome će biti razlike u kompetencijama obzirom na završeni dodiplomski studij. Logoterapija se može primjenjivati u okviru već stečenog zvanja ili kao samostalno zanimanje.

**Nakon završenog 8. semestra** kandidati će steći dodatnu diplomu važnu za priznavanje statusa psihoterapeuta.

## **Kandidati:**

Program je namijenjen osobama sa završenom fakultetskom naobrazbom, kao i apsolvantima različitih usmjerenja. Sa svakim kandidatom će se obaviti i osobni razgovor. Nakon završenog drugog, četvrtog i šestog semestra obaviti će se razgovori s kandidatima, radi dogovora o vlastitim planovima primjene stečenog znanja i procjene voditelja studija o kompetencijama kandidata.

## **Shema obrazovanja:**

### **Teorijski dio traje 4 semestra s 500 studijskih sati.**

#### **1. semestar: O bitku čovjeka-Logoterapija kao teorija ličnosti:**

Prvi semestar se bavi višedimenzionalnom slikom čovjeka s njegovim specifičnim ljudskim bitkom.

#### **Seminar vođenja logoterapeutskog razgovora (25 sati)**

#### **2. semestar: O tome kakvi bismo trebali biti.**

#### **Logoterapija u preventivi kriznih situacija:**

što pomaže uspješnim ljudskim odnosima i uspješnom životnom putu; sociološki i pedagoški aspekti logoterapeutske pomoći u očuvanju zdravlja.

#### **3. semestar: O bolesnom čovjeku**

#### **Logoterapija u rješavanju kriznih stanja:**

Što pomaže u promjeni pogrešnih uzoraka ponašanja? Postavljanje dijagnoze i terapeutske mogućnosti logoterapije.

#### **4. semestar: O čovjeku patniku**

#### **Logoterapija kao pomoć za dušu:**

Što s neizlječivim bolestima i teškim životnim udarcima? Filozofska i teološka stajališta kao pomoć i poticanje sposobnosti snage prkošenja ljudskog duha.

#### **5. i 6. semestar: Intenzivna supervizija**

500 sati prakse, 150 sati supervizije te seminarski radovi.

#### **7. i 8. semestar: Logoterapeutske vođene autobiografije, 250 sati.**

Svaki semestar završava **praktikumom**, koji se održava u nekom centru (najčešće u blizini Zagreba), koji omogućava cjelodnevni boravak, od četvrtka poslije podne, do nedjelje u podne. Praktikumom su prilika za vježbanje vođenja logoterapijskih razgovora, kao i za međusobno upoznavanje. Korisno je da se logoterapeuti međusobno poznaju, pomažu i surađuju.

U okviru takvog produženog vikenda održava se i pismeni ispit, (prva četiri semestra), kao i prezentacija seminarskih radova (peti i šesti semestar).

Tijekom studija predviđene su dodatne aktivnosti: stručno putovanje; sudjelovanje na logoterapijskom kongresu u organizaciji Udruge LOGOS, samostalna predavanja, sudjelovanje u pisanju članaka za časopis 'Logosfera', sudjelovanje u različitim aktivnostima Udruge 'LOGOS'.

#### **Kontakt:**

#### **Udruga LOGOS**

**Nova cesta 48. 10000 Zagreb**

**[www.logoterapija.com](http://www.logoterapija.com)**